

Piramidy trójkowe:

Miejsce: sala gimnastyczna, mata.

Warunku udziału w zajęciach: strój sportowy, ćwiczymy na bosaka lub w skarpetkach.

Warunki oceny:

- ocena dobra – cztery piramidy
- ocena bardzo dobra – osiem piramid
- ocena celująca – dziesięć piramid

Każda piramida musi być utrwalona na zdjęciu w telefonie.

PIRAMIDY TRÓJKOWE

